



# BABAJI'S KRIYA YOGA

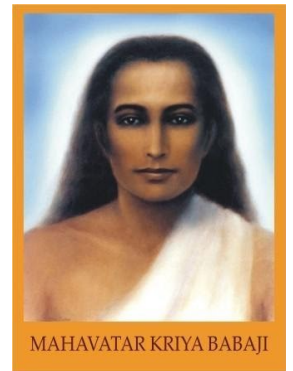
Einführungs-Workshop (Vortrag + Praxis)  
mit Acharya Chaitanya

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

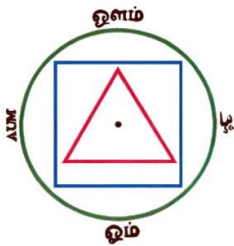
in WIEN (sbase, Herbeckstraße, 1180)

**KRIYA YOGA** ist die heilige Kunst und Wissenschaft der inneren Alchemie und verkörpert die Lehren von Mahavatar Kriya Babaji und das tiefe Wissen aus der Tradition der Yoga-Siddhas. Es verbindet Kundalini-Tantra-Yoga und den klassischen Yoga zu einem ganzheitlichen spirituellen Yoga.

Babaji's Kriya Yoga ist ein **INTEGRALER, 5-facher YOGA** in dessen Praxis wir uns fünf verschiedener Sadhanas (Praxiswege) bedienen, nämlich **Hatha Yoga, Pranayama Yoga, Dhyana Yoga, Mantra Yoga und Bhakti Yoga**. Im Zentrum aller Praxis steht die Förderung von Präsenz-Bewusstheit (sat-chit) und die Entfaltung Deiner Lebenskraft (prana-shakti). Dadurch entstehen Freiheitsgrade für Deine Lebensgestaltung, Ausgeglichenheit im Umgang mit Belastungen und eine bedingungslose innere Lebensfreude.



MAHAVATAR KRIYA BABAJI



Diese Workshop-Reihe beinhaltet eine Einführung in die Kriya Yoga Asanas sowie in die Grundlagen der Pranayama-, Meditations-, und Mantra Praxis. Anhand eines Einführungsvortrags werden praxisrelevante Begriffe und Doktrinen wie Kriya, Karma, Dharma, Prana, Dhyana, Mantra und Bhakti beleuchtet. Die Teilnahme am Workshop soll zum eigenständigen Praxiseinstieg inspirieren und bemächtigen und ein Grundverständnis von integralem und transformativem Yoga vermitteln.

**TEILNAHME:** Unabhängig von Vorkenntnissen, körperlichen Einschränkungen und kultureller oder religiöser Zugehörigkeit geeignet für Yogaanfänger, die sich mit einer spirituellen Yogatradition vertraut machen wollen, für Yogaschüler, die ihre Asana-Praxis und ihr Leben bewusster und spiritueller gestalten und integrieren wollen, sowie für Yogaerfahrene, die ihre etablierte spirituelle Praxis und ihr yogisches Wissen durch neue Einsichten und Erfahrungen erweitern wollen. *Speziell für Interessierte an einer Einweihung in den Kriya Yoga, ist diese Workshopreihe zum Kennenlernen sicherlich eine bereichernde Gelegenheit.*



**Chaitanya** lebt mit seiner Familie in Niederösterreich und leitet dort einen Yoga-Ashram namens *KriyaMandiram* wo er regelmäßig neben Satsang, Yogakursen und Gruppenmeditationen, mehrtägige Schweige-Meditations-Retreats und Einweihungen in Babaji's Kriya Yoga hält.

**Programm:** 17 Uhr Einklang & Impulsvortrag - 1730 Uhr Hatha Yoga - 19 Uhr Pranayama - 1930 Uhr Meditation - 20 Uhr Fragen und Ausklang

Termine: jeweils Freitag 17-20 Uhr: 08.09 – 06.10 – 10. 11 – 08.12

Veranstaltungsort: Herbeckstraße 67/1, 1180 Wien, [www.sbasewien.at](http://www.sbasewien.at)

Energieaustausch: € 35,- pro Workshop

Anmeldung: Persönliche Anmeldung im voraus erforderlich unter [connect@rajayoga.at](mailto:connect@rajayoga.at) oder 0664 4180940